



GALA DOS CAMPEÕES 2009

PROGRAMA

- 17h** - Arranque – som abertura c/ luz e efeitos especiais
- 17,03h** - Canção de Alenquer por António Passão – c/ projecção de imagens
- 17,06h** – Discurso do presidente da Câmara Municipal de Alenquer, Jorge Riso
Passagem de um filme sobre as actividades desportivas 2009
- 17,10h** – Actuação do Ballet da Sociedade Recreativa do Camarnal
- 17,15h** - Entrega de troféus – personalidades desportivas de 2009
- 17,35h** – Ginástica Acrobática da Associação Desportiva do Carregado
- 17,45h** - Entrega dos troféus colectivos
Regionais – distritais – nacionais – europeus e mundiais
- 18,15h** – Primeiros convidados de honra
Marco Chagas e Alexandre Ruas
- 18,45h** – Actuação do Grupo Cantares da Vida Activa
- 19,00h** – Intervalo
- 19,15h** – Actuação do Ginásio Alengym – Cycling
- 19,30h** - Segundo convidado de honra
Tiago Monteiro
- 19,45h** - Entrega dos troféus individuais
Regionais – distritais – nacionais e europeus
- 20,15h** – Encerramento da 5.ª Gala dos Campeões pelo vereador do pelouro do Desporto, João Hermínio.

Porto de honra



TABELA DOS CAMPEÕES 2009

TÍTULOS COLECTIVOS

REGIONAL

Modalidade	Nome	Títulos
SETAS	VITOR HUGO – VICENTE GRILLO – EMANUEL MARTA FRANCISCO GOMES – MARCO FRANCISCO – FÁBIO BRANDÃO – HUGO MARTINS – JOANA CRUZ VANIA COSTA - PEDRO MANIQUE – CAT.ª LIMA (Sociedade Recreativa do Camarnal)	Campeões do VI Campeonato Concelhio de Alenquer
AUTOMOBILISMO	RICARDO BATISTA / PEDRO LANÇA (individual)	Campeões da 1.ª Divisão Troféu Tracção dianteira - selénia – mix cup
AUTOMOBILISMO	JOSÉ MERCEANO / FRANCISCO PEREIRA (individual)	Campeões do Troféu Ralis de Alenquer 2009 e Campeões na Tracção Total
AUTOMOBILISMO	ADÉRITO SANTOS / NUNO PEREIRA (individual)	Campeões da Tracção a Traz no Troféu Ralis de Alenquer
ATLETISMO	ANDRÉ ROXO / JOÃO COSTA / JOÃO GOMES / DIOGO SOUSA (Escola Secundária Damião de Góis - Alenquer)	Campeões Estafeta 4x100m Masculina Desporto Escolar - Escalão Juvenis
ATLETISMO	MARIANA CARVALHO / RAFAELA MARTINS / ANA SEBASTIÃO e MARGARIDA CARVALHO (Escola Secundária Damião de Góis – Alenquer)	Campeãs Estafeta 4x100m Feminina Desporto Escolar – Escalão Juvenil
ATLETISMO	ANDRÉ ROXO / JOÃO COSTA / JOÃO GOMES / DIOGO SOUSA / ANDRÉ RAPOSO / MIGUEL SANTOS / PEDRO ROSA / DIOGO QUEIROZ / JOÃO MONTEIRO JOÃO REBELO / PEDRO SOUSA / IVAN GONÇALVES ANDRÉ VICENTE / DIOGO RODRIGUES / JAIME MENDES (Escola Secundária Damião de Góis – Alenquer)	Campeões Colectivos Desporto Escolar Zona Oeste / Juvenis - masc.º (total de 7 provas)
ATLETISMO	RAFAELA MARTINS / VANESSA MARTINS / VILMA CARDOSO / MARGARIDA CARVALHO / MARIANA CARVALHO / ANA SEBASTIÃO / CÁTIA GRAÇA / MARTA INÁCIO (Escola Secundária Damião de Góis – Alenquer)	Campeãs Colectivas Desporto Escolar Zona Oeste / Juvenis / Femininos (no total de 7 provas)
GINÁSTICA/ACROBAT.	RITA GANCHAS / FRANC.ª PEREIRA / CÁTIA Santos (C. Gimnicos Escola Damião Góis e E.B 2,3 P. Alenquer)	Campeãs Desporto Escolar 2009 (trio)

DISTRITAIS

Modalidade	Colectividade	Títulos
HÓQUEI EM PATINS	PEDRO DELGADO / JOSÉ DIOGO PINTO BARREIROS (Sporting Clube de Portugal)	Torneio Abertura A.P.L.- Juvenis
HÓQUEI EM PATINS	FÁBIO JUNIOR / MIGUEL SOUSA (Sport Lisboa e Benfica)	Torneio Abertura A.P.L.- Juniores
HÓQUEI EM PATINS	FILIPE SANTOS / JOÃO VICENTE / DAVID VIEIRA / ANDRÉ GARÇÃO / ANDRÉ VALÉRIO / RIC. REIS / RUBEN MARTINS / PEDRO LOURENÇO / FLÁVIO SANTOS / HUGO NASCIMENTO / PAULO CONCEIÇÃO / SAMUEL CARRIÇO / ALBERTO FERNANDES (Sport Alenquer e Benfica)	Campeões de Lisboa na Categoria de Juniores
GINÁST. ACROBÁTICA	MARIA INÉS CRISTOVÃO / Bruno Tavares (Grupo Desportivo do Pessoal da Cimpor)	Tor.º. Iniciação A. G. Lisboa – Pares Mistos – Iniciados. Campeã Pares Mistos Iniciados
GINÁST. ACROBÁTICA	LUCÍLIA RODRIGUES Maria manso – Raquel Martins (Grupo Desportivo do Pessoal da Cimpor)	Campeã – Grupos Fem.º Seniores
GINÁST. ACROBÁTICA	RUI OLIVEIRA / SARA FERREIRA (Associação Desportiva do Carregado)	Torneio Abertura – Nível I – classe mista
GINÁST. ACROBÁTICA	MARGARIDA CERQUEIRA / RITA GANCHAS / MARGARIDA FRANCO / CARINA FERREIRA / MARGARIDA DIOGO / ANA POREM e MARGARIDA BALTAR (Associação Desportiva do Carregado)	Campeãs equipa acrobática Nível 1

FITNESS / GINÁSTICA	LARA MATIAS / VILMA CARDOSO / MARIANA RIB.º JOANA TORCATO / ANA TEIXEIRA (Sporting Clube de Alenquer)	Campeãs de Lisboa – grupos – juniores – em Alverca
TÉNIS DE MESA	FRANCISCO SERRA / DAVID SILVA (Associação Desportiva do Lugar da Torre)	Campeões de Lisboa – equipas – Inf.ª
TÉNIS DE MESA	ANA BARROSO / CATARINA CARREIRA (Associação Desportiva do Lugar da Torre)	Campeãs Lisboa Equipas Cadetes / femininos
GINÁSTICA/TRAMPOLINS	ANT.º SANTOS/ JOÃO GOMES/ JOÃO RODRIGUES / NELSON MOTA (Associação Desportiva do Carregado)	Campeões em D.M.T. – equipas – jun.º Campeões Mini Trampolins Eq.ª – jun.º Campeões Trampolins Ind.º Eq.ª – jun.º
PAINTBALL	NUNO HONRADO – JOÃO TELES – NUNO MATOS JOSÉ MÁRTIRES – JORGE LOPES – NUNO ROXO PEDRO ROXO – SUATI MARQUES – RUI RIBEIRO DIOGO DELGADO (Cães da Vila. Com)	Campeões da divisão SPL do Open de Portugal OXL
SETAS	JOÃO RODRIGUES / RICARDO COELHO / NELSON CRISPIM / TIAGO FRANCO / CARLOS BAIÃO / JOÃO COELHO / ANDRÉ VICENTE / CÁTIA PEREIRA / LUIS SOUSA / SOFIA FRANCO / RICARDO HENRIQUE (Centro de Convívio Porto da Luz e Pancas)	Campeões da A. Setas Zona Oeste II DIVISÃO

NACIONAIS

Modalidade	Nome	Títulos
ATLETISMO	ANTÓNIO MONTEIRO Cláudio Matos – Fábio Santos – e Mário Sereno (Centro Desportivo Clube de Gaia)	Campeão de Portugal 4x200m equipas
ATLETISMO	FRANCISCO VICENTE (Grupo Desportivo Ponterrolense)	Veteranos + 75 anos Campeão estafeta 4x200m. - Espinho
FITNESS / GINÁSTICA	ANA TEIXEIRA / LARA MATIAS / MARIANA RIBEIRO / JOANA TORCATO / VILMA CARDOSO (Sporting Clube de Alenquer)	Campeãs Grupos Fitness – juniores
GINÁSTICA/TRAMPOLINS	ANTÓNIO SANTOS / JOÃO GOMES / NELSON MOTA / JOÃO RODRIGUES (Associação Desportiva do Carregado)	Campeões de DMT - Santarém Campeões de MT – Bombarral Juniore - masculinos - equipas
GINÁSTICA/ACROBÁTICA	LUCÍLIA RODRIGUES -Maria Manso - Raquel Martins (Grupo Desportivo da Cimpor)	Campeã Grupos Seniores/ Femininos
DUATLO	SÉRGIO SILVA – JOÃO SERRANO – DUARTE MAR. (Sociedade Recreativa do Camarnal)	Campeão – equipas - Arronches
FUTEBOL	ANDRÉ TRINDADE – HUGO FÉLIX – PEDRO SILVA - BRUNO LOURENÇO - DIOGO MARTINS – PAULO MOIÇÃO – JOÃO LEMOS – MÁRIO JARDIM – NUNO VARELA – PAULO SILVA – BRUNO ANTUNES – PEDRO GANHÃO – SÉRGIO NUNES – CESÁRIO FERNANDES – TOMÁS PEREIRA – TIAGO RENTE ANTÓNIO TRINDADE - JOÃO CARVALHO – RUI CORDEIRO – PEDRO MILEU- MARCO BAIXINHO – ANTÓNIO ALVES – TIAGO ALVES – LOVOALO BRITO (Associação Desportiva do Carregado)	Campeões da 2.ª Divisão Série D. com direito ao apuramento para o Play Off
HORSEBALL	TÂNIA CAMPEÃO / JOÃO MIGUEL CAMPEÃO / JOSÉ JOÃO CAMPEÃO / PEDRO CAMPEÃO e FRANCISCO CAMPEÃO (Horseball Club Colégio Vasco da Gama de Sintra)	Campeões Nacionais Masters 2009 Vencedores da Taça de Portugal categoria Sénior Mista – 2009, Vencedores do Torneio Int.ª Clubes em Inglaterra, escalão sub-21 Vencedores II Tor.º. Nac. Sénior/Femº
HÓQUEI EM PATINS	DIOGO MIGUEL RODRIGUES VALVERDE (Asso. Educ.º Física e Desportiva de T. Vedras)	Campeão II Divisão Nac. Seniores

EUROPEU

Modalidade	Nome	Títulos
DUATLO	SÉRGIO SILVA – Lino barruncho – Pedro palma (Seleção Nacional Portuguesa)	Campeões Prova das Nações colectiva

HOQUEI EM PATINS	PEDRO DELGADO (Sporting Clube de Portugal)	Campeão na categoria de sub-17
------------------	---	--------------------------------

MUNDIAL

Modalidade	Nome	Títulos
ATLETISMO	ANTÓNIO MONTEIRO (Seleção Nacional ANDDI – PORTUGAL)	Campeão Equipas no 7.º Campeonato Mundo / Global Games INAS-FID

TÍTULOS INDIVIDUAIS

REGIONAL

Modalidade	Nome	Títulos
SETAS	RICARDO COELHO (Centro de Convívio Porto da Luz e Pancas)	Campeão da Taça Capitães II Divisão
PESCA	LUIS OLIVEIRA (Sporting Clube de Alenquer)	Campeão da 1ª. Divª. Pesca Desportiva de rio – zona sul
ATLETISMO	JOÃO COSTA (Escola Secundária Damião de Góis – Alenquer)	Campeão Desporto Escolar – Zona Oeste - Juvenis masculinos - 60 metros
ATLETISMO	ANDRÉ RAPOSO (Escola Secundária Damião de Góis – Alenquer)	Campeão Desporto Escolar – Zona Oeste - Juvenis masculino Lançamento do Peso
ATLETISMO	JOÃO GOMES (Escola Secundária Damião de Góis – Alenquer)	Campeão Desporto Escolar – Zona Oeste - Juvenis Masculino – 1500m e Salto Comprimento
ATLETISMO	MARGARIDA CARVALHO (Escola Secundária Damião de Góis – Alenquer)	Campeã Desporto Escolar - Zona Oeste Juvº. Femº. – 60m / Altura / lançº. Peso 1.500m e 60m Barreiras
ATLETISMO	PAULO PINHEIRO (Agrupamento EBI de Abrigada)	Campeão Desporto Escolar Zona Oeste catº. Iniciados – salto em comprimento
ATLETISMO	JEFFERSON RODRIGUES (Sport Lisboa e Benfica)	Campeão catº. Juvenis. – Desporto Federado – Lançamento Martelo
KICKBOXING	ALEXANDRE SOUSA (Dynamite Team)	Vencedor da Taça de Lisboa – Juvenil – 55Kg – Campeão Regional K1 Juvº-55k e Medalha Prata - Europeu da Croácia

DISTRITAIS

Modalidade	Nome	Títulos
GINÁSTICA/TRAMPOLINS	ANTÓNIO SANTOS / JOÃO RODRIGUES (Associação Desportiva do Carregado)	Campeões Juniores Trampolins Sincronizado
GINÁSTICA/TRAMPOLINS	JOANA SIMÕES (Associação Desportiva do Carregado)	Campeã Mini Trampolins – Infantis
GINÁSTICA/TRAMPOLINS	LAURA RODRIGUES (Associação Desportiva do Carregado)	Campeã Trampolins Individual Nível 3
TÉNIS DE MESA	FRANCISCO SERRA (Associação Desportiva do Lugar da Torre)	Campeão Lisboa Individual – Infantis
TÉNIS DE MESA	FRANCISCO SERRA / DAVID SILVA (Associação Desportiva do Lugar da Torre)	Campeões Lisboa Infantis – Pares
TÉNIS DE MESA	ANA SILVA (Associação Desportiva do Lugar da Torre)	Campeã Lisboa Individual – Iniciados
TÉNIS DE MESA	GONÇALO SERRA / ANA BARROSO (Associação Desportiva do Lugar da Torre)	Campeões Lisboa Pares Mistos -Cadº.
JUDO	PEDRO AGUIAR / DAVID VENTº / DIOGO PIMENTA (Judo Clube de Lisboa – secção de Alenquer)	Campeões Distritais Benjamins

JUDO	MARGARIDA FONSECA (Judo Clube de Lisboa – secção de Alenquer)	Campeã Distrital Infantis
JUDO	INÉS BRANCO (Judo Clube de Lisboa – Secção de Alenquer)	Campeã Juvenis – 52 Kg
JUDO	JOANA GOMES (Associação Desportiva do Carregado)	Campeã juvenis – 63 Kg
JUDO	ANTÓNIO CUNHA / BARBARA AMORIM (Judo Clube de Lisboa – secção de Alenquer)	Campeões Distritais cat. Iniciados
SETAS	HUGO VICENTE (Centro de Convívio Porto da Luz e Pancas)	Campeão 3.ª Div. e Taça dos Capitães
ATLETISMO	FRANCISCO VICENTE (Grupo Desportivo Ponterrolense)	Campeão INATEL – 100/400m estafeta 4x100m e nos 2.000m Obstáculos (recorde Europeu) catº. Veteranos+75
ATLETISMO	LEONEL CARVALHO (Grupo Desportivo Ponterrolense)	Campeão Veteranos 66/70 anos no Comprimento e Triplo Salto
HOQUEI EM PATINS	MÁRIO RODRIGUES (Sporting Clube de Portugal)	Melhor Marcador Torº. Abertura A.P.L troféu Aníbal Campeão – cat. juniores

NACIONAIS

Modalidade	Nome	Títulos
TRIATLO	ANTÓNIO MOURA (Sociedade Recreativa do Camarnal)	Campeão Triatlo Longo – categoria Veterano 2 (Porto Santo)
DUATLO	SÉRGIO SILVA (Sociedade Recreativa do Camarnal)	Campeão Absoluto – Arronches
SETAS	JOÃO COELHO (Centro de convívio Porto da Luz e Pancas)	Campeão Nacional Juniores
ATLETISMO	ANTÓNIO MONTEIRO (Centro Desportivo Clube de Gaia)	Campeão Portugal – 60m e 400 Planos Campeão Nacional T- 20 – 200m.
ATLETISMO	FIRMINO BATISTA (Sociedade Recreativa do Camarnal)	Campeão Classe T-11 100m e 200m
ATLETISMO	JORGE PINA (Sociedade Recreativa do Camarnal)	Campeão Classe T-12 800m/ 1.500 m.
ATLETISMO	FRANCISCO VICENTE (Grupo Desportivo Ponterrolense)	Campeão Pista Coberta – Espinho 200m 800m/1500m. / estafeta 4x200m. 1º. No Pentatlo – Nac. Estrada – Moita e Vale Figueira nos 2.000m. Campeão no INATEL- Póvoa Varzim – 300m/bª. 800m. e 1.500m. /Nac. Veteranos Luso 1.500m. veteranos + 75 anos.
ATLETISMO	LEONEL CARVALHO (Grupo Desportivo Ponterrolense)	Campeão Veteranos 66/70 anos no comprimento / triplo Salto e na estafeta 4x100m.
ATLETISMO	MANUEL LINO (Grupo Desportivo Ponterrolense)	Campeão de Pista – Luso e Inatel Pvª. Varzim – Veteranos 65/70 anos salto compº. Triplo, salto em altura e na estafeta 4x100m.
KEMPO CHINÉS	JOÃO LOURENÇO (Juventude de Cadafais)	Campeão categoria Sénior – Coimbra
KEMPO CHINÉS	TIAGO SILVESTRE / RODRIGO MONTEIRO (Sporting Clube de Alenquer)	Campeões nas categorias iniciados – em Coimbra - 30Kg e menos 40kg
GINÁSTICA/TRAMPOLINS	JOANA SIMÕES (Associação Desportiva do Carregado)	Campeã de Mini Trampolins – Infantis
GINÁSTICA/TRAMPOLINS	ANTÓNIO SANTOS (Associação Desportiva do Carregado)	Campeão de Mini Trampolins – Júnior
POWERLIFTING	RUTE GANCHAS (Ginásio Gybergym)	Campeã de Powerlifting 09 Catº. -52K Campeã de Supino 2009 – 52 Kg. Campeã Nacional equipas 2009
REMO ADAPTADO	FILOMENA FRANCO (ACDR do Pocinho)	Campeã Nacional Remo Indoor Vencª da Regata Intª. Gavirate/Italia

EUROPEUS

Modalidade	Nome	Títulos
JUDO	GABRIEL OLIVEIRA / SEBASTIÃO SALVADOR (Judo Clube de Lisboa – sessão de Alenquer)	Campeões Europeus – Benjamins Vencedores Torneio Lisboa Vice Campeões Distrital de Lisboa