

Classes		3a	4a	5a	6a	Sáb	Dom
Bebés	6-36 meses					09:00	09:00
						10:00	10:00
						11:00	
						12:00	
4-5 Anos	AMA	18:00	18:00	18:00	18:00	09:00	
						10:00	
		19:00		19:00		11:00	
						16:00	
						17:00	
6-12 Anos	AMA	18:00	19:00	18:00	19:00	09:00	
						10:00	
					16:00		
	Nível 1	19:00	18:00	19:00	18:00	11:00	
						17:00	
7-12 Anos (Formação Técnica)	Nível 2	18:00	18:00	18:00	18:00	09:00	
		19:00	19:00	19:00	19:00	10:00	
						11:00	
						16:00	
						17:00	
					18:00		
8-12/13-16 Anos (Formação)	Nível 3 e 4	18:00	18:00	18:00	18:00	09:00	
		19:00	19:00	19:00	19:00	10:00	
			20:00		20:00	11:00	
Classes		3a	4a	5a	6a	Sáb	Dom
Adultos	>>16 ANOS		10:00		10:00	12:00	
		20:00	20:00	20:00	20:00	18:00	
Hidroginástica	>>16 ANOS	10:00		10:00		18:00	
		11:00		11:00			
		17:00		17:00			
			19:00		19:00		
		20:00	20:00	20:00	20:00		