

**Desenvolvimento global da saúde
e melhoria da qualidade de vida**

Aulas de **YOGA** **LENQUER**

Inscrições limitadas

Apresentação e Aula Experimental: 29 Outubro

Horário: Sábados 18.50 às 20.30

Início: Novembro

**Local: Pavilhão desportivo Municipal – Paredes
(junto ao Agrupamento Escolar de Pêro de Alenquer)**

ॐ Todos podemos praticar ॐ

Apoios:



Informações:
No local , C.M.A.
symbolos@gmail.com
965610182

