

Segunda-Feira

Terça-Feira

Quarta-Feira

Quinta-Feira

Sexta-Feira

		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		17/01/2021		Kcal
S e m a n a	Sopa									Creme de cenoura	80	
	Prato									Hambúrguer de aves^{1,6,12} com arroz branco e salada de alface, tomate e beterraba	443	
	vegetariano									Ervilhas estufadas com legumes, arroz branco e salada de alface, tomate e beterraba	420	
	Sobremesa									Kiwi	43	
		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		20/01/2021		Kcal
S e m a n a	Sopa	Creme de legumes (brócolos e alho francês)	105	Creme de curgete com couve portuguesa	103	Puré de feijão com cenoura e nabo aos cubos	106	Abóbora com grelos	85	Creme de espinafres	79	
	Prato	Febra de porco estufado com tomilho, esparguete¹ e salada de alface, tomate e couve roxa	397	Lombos de salmão⁴ estufados com manjeriça, arroz, brócolos, cenoura e nabo	500	Carne de vaca aos cubos com macarrão¹ e salada de tomate, pepino e beterraba	415	Bacalhau⁴ cozido com grão, batata cenoura, ovo³ e feijão verde, couve flor e courgete (salada)	398	Coxa de frango assada com alecrim e massa espiral¹ e salada de couve roxa, milho e pimento	507	
	vegetariano	Cogumelos estufados com tomate, esparguete¹ e salada de alface, tomate e couve roxa	242	Salada de grão, batata, brócolos, cenoura e nabo cozidos	333	Feijão catarino estufado e macarrão¹ e salada de tomate, pepino e beterraba	489	Favas estufadas com cenoura e batata cozida com feijão verde, couve flor e curgete cozida	350	Gratinado de massa espiral¹ , grão e brócolos e salada de couve roxa, milho e pimento	446	
	Sobremesa	Pera	33	Melão	24	Laranja	34	Gelatina Tutti frutti	69	Maçã Golden	46	

Notas:

a) **A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos:** 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

b) A ementa pode sofrer alterações.