



NEWSLETTER 02

Rede Social de Alenquer

outubro 2020



PRINCIPAIS ATIVIDADES (SEGUNDO SEMESTRE DE 2019)

REUNIÕES DE NÚCLEO EXECUTIVO

O Núcleo Executivo constitui a estrutura responsável pela organização do trabalho no âmbito do programa Rede Social, tendo reunido nos dias 15 de novembro e 11 de dezembro.



REUNIÕES DOS GRUPOS DE TRABALHO

No sentido do cumprimento das atividades definidas no Plano de Ação 2019 da Rede Social de Alenquer, disponível para consulta no site do Município de Alenquer <http://www.cm-alenquer.pt/>, foram constituídos grupos de trabalho temáticos de acordo com os eixos constitutivos do Plano de Ação, sob a coordenação dos vários elementos do núcleo executivo, que reuniram periodicamente durante o segundo semestre de 2019.



REUNIÕES DE PLENÁRIO

Realizou-se no dia 20 de agosto de 2019 uma reunião de plenário do Conselho Local de Ação Social de Alenquer, na Câmara Municipal de Alenquer, com o objetivo de apresentar às entidades parceiras uma proposta de Plano de Ação no âmbito do Programa Contrato Local de Desenvolvimento Social 4-G, cuja candidatura foi apresentada pela Santa Casa da Misericórdia de Aldeia Galega da Merceana. No dia 18 de dezembro de 2019, o plenário reuniu nas instalações da sede da União de Freguesias de Carregado e Cadafais de modo a ser feito um balanço do trabalho desenvolvido durante o ano e no que concerne ao cumprimento das atividades definidas no Plano de Ação 2019 da Rede Social.



ATIVIDADES REALIZADAS PELO NÚCLEO DINAMIZADOR DE TÉCNICOS NA ÁREA DA TERCEIRA IDADE

DESFILE DE MODA

O Fórum Romeira vestiu-se de Gala para receber, na manhã de 23 de outubro de 2019, um desfile de moda com a participação dos melhores modelos. No âmbito das comemorações do mês do Idoso, a Ação Social do município de Alenquer e as IPSS com valências de Terceira Idade do concelho organizam mais uma atividade conjunta, para uma manhã de glamour, alegria e muito boa disposição. E para comemorar também a igualdade de género, na passerelle desfilaram modelos femininos e masculinos com roupa para todas as ocasiões. Os vestidos de cerimónia dos modelos da Misericórdia de Alenquer foram cedidos pela loja Chloé e não faltou um desfile de noivos. Participaram nesta atividade a Santa Casa da Misericórdia de Alenquer, o Centro Social e Paroquial do Carregado, a Associação de Apoio a Idosos e Jovens da Freguesia de Meca e o Centro Social Paroquial de Nossa Senhora das Virtudes de Ventosa.



SEMINÁRIO “SAÚDE E ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL”

O Seminário Saúde e Envelhecimento Saudável debateu, ao longo do dia 31 de outubro de 2019, o tema “Bem Estar e Qualidade de Vida”. A parte da manhã foi composta por dois painéis com os temas “Terceira Idade, Hoje e Amanhã” e “Bem Estar e Qualidade de Vida”, a parte da tarde foi constituída por workshops. O Seminário Saúde e Envelhecimento Saudável é uma iniciativa do município de Alenquer em colaboração com as instituições particulares de solidariedade social do concelho, e já conta com 13 edições.



PROGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS

O Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas visa apoiar agregados familiares em situação de carência através da distribuição mensal de produtos alimentares, operacionalizado no concelho por duas entidades mediadoras: a Santa Casa da Misericórdia de Aldeia Galega da Merceana, abrangendo 60 pessoas, e a União de Freguesia de

Carregado e Cadafais, que abrangerá 203 pessoas. Com o apoio da Câmara Municipal de Alenquer, foram realizadas obras num espaço situado no mercado municipal do Carregado, com o objetivo de permitir o armazenamento dos produtos recebidos.



DATAS ASSINALADAS

DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA (3 DEZEMBRO)

No âmbito do grupo de trabalho do Eixo multidisciplinar da deficiência, foi criada uma história chamada “O Incentivador de Sonhos” que foi distribuída a algumas turmas dos estabelecimentos de ensino do concelho.



DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL (10 DE OUTUBRO)

No âmbito do grupo de trabalho do Eixo multidisciplinar da saúde, foi dinamizada a distribuição de folhetos de sensibilização e o manual da saúde mental, que foi distribuído pela ARSLVT/DGS.



REUNIÕES DE NÚCLEO EXECUTIVO

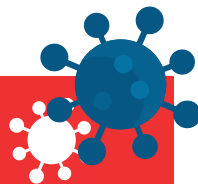
O núcleo executivo da Rede Social de Alenquer reuniu nos dias 17 de janeiro e 19 de fevereiro de 2020, de modo a efetuar um ponto de situação do trabalho realizado e a definir as atividades a desenvolver durante o ano de 2020, a constar no Plano de Ação 2020 da Rede Social de Alenquer.



REUNIÃO DE PLENÁRIO

No dia 4 de março, realizou-se uma reunião de plenário do Conselho Local de Ação Social de Alenquer nas instalações da Santa Casa da Misericórdia de Alenquer, no âmbito da qual foi aprovado o Plano de Ação da Rede Social para o ano de 2020, disponível para consulta no site do município. Na referida reunião, contou-se com a presença da Dr.ª Paula Sequeira, em representação da Associação Mithós, que efetuou uma apresentação relativamente ao tema “Mobilidade e Acessibilidade em espaço público”. Também nesta reunião de plenário se procedeu à eleição do núcleo executivo para o biénio 2020-2022, tendo sido eleitas as seguintes instituições: Câmara Municipal de Alenquer, Instituto de Segurança Social, Associação de Apoio a Idosos e Jovens da Freguesia de Meca, Cerci Flor da Vida - Centro de Atividades Ocupacionais de Olhalvo, Santa Casa da Misericórdia de Alenquer, Associação AMU - Cooperação e Solidariedade Lusófona por um Mundo Unido e Centro de Saúde de Alenquer.

MEDIDAS DE APOIO NO ÂMBITO DA PANDEMIA DE COVID-19



Com vista a minimizar os efeitos causados pela pandemia de COVID-19 no concelho, foram implementadas, em parceria com as instituições locais, um conjunto de medidas extraordinárias de apoio às famílias e IPSS sediadas no concelho de Alenquer. Foram também criadas linhas específicas de apoio social, psicossocial e de apoio à população imigrante durante o período de confinamento.

MEDIDA 1 - REFORÇO DO PROGRAMA DE AJUDA ALIMENTAR AOS UTENTES ATUAIS E CELEBRAÇÃO DE ADENDA AO PROTOCOLO DE COLABORAÇÃO DE AJUDA ALIMENTAR

No âmbito desta medida de apoio, proporcionou-se a distribuição de géneros alimentares através das Instituições com valências de banco alimentar sediadas no município de Alenquer, contribuindo para atenuar as carências alimentares de pessoas ou famílias em situação de vulnerabilidade social. Proporcionou-se ainda uma verba financeira de igual valor ao apoio alimentar prestado, através das Instituições com valências de banco alimentar sediadas no município de Alenquer, contribuindo para atenuar carências diversas.

MEDIDA 2 - REFORÇO DO PROGRAMA DE AJUDA ALIMENTAR AOS NOVOS UTENTES

Com esta medida foi possível a distribuição de géneros alimentares, ou valor correspondente, no âmbito do Programa de Ajuda Alimentar do Município de Alenquer, a novos agregados familiares que viram os seus rendimentos mensais reduzidos e ficaram em situação de vulnerabilidade social devido à pandemia.

MEDIDA 3 - REFORÇO DO PROGRAMA DE AJUDA ALIMENTAR A UTENTES EM SITUAÇÃO DE GRAVE VULNERABILIDADE SOCIAL

A implementação desta medida visava proporcionar a distribuição de refeições confeccionadas em regime de entrega porta a porta, no âmbito do Programa de Apoio Alimentar do Município de Alenquer, a munícipes que devido ao estado de emergência viram os seus rendimentos mensais reduzidos, ficando em situação de vulnerabilidade social.

MEDIDAS 4 E 5 - FLEXIBILIZAÇÃO DOS CRITÉRIOS DE ADMISSÃO AO TARIFÁRIO SOCIAL DE ÁGUA E SANEAMENTO E AO TARIFÁRIO ESPECIAL DE RESÍDUOS

O objetivo da referida medida foi proporcionar aos consumidores domésticos em situação de carência económica o tarifário social de água e saneamento e o tarifário especial de resíduos.

MEDIDA 6 - IMPLEMENTAÇÃO DA SOLUÇÃO TECNOLÓGICA SIOSLIFE

Foi proporcionado a todos/as os/as utentes de ERPI da rede particular de solidariedade social do concelho um equipamento que permitisse a manutenção do contato com os seus familiares e amigos, através de aplicações simplificadas de videochamada, mensagens e partilha de conteúdos como fotografias e vídeos. O referido equipamento permite ainda aceder a conteúdos selecionados, correspondendo ao gosto pessoal de cada utente, como músicas, filmes, notícias, conteúdos religiosos, entre outros, tal como fazer exercícios e jogos sérios interativos de estimulação cognitiva adaptada, jogos interativos de estimulação física com recurso à utilização de sensores de movimento, fomentando uma vida mais ativa e saudável, através da prática de exercícios adaptados.

MEDIDA 7 - ATRIBUIÇÃO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Com vista a proporcionar uma maior segurança aos/às munícipes durante a fase inicial da pandemia, foram distribuídos pela população equipamentos de proteção individual num kit composto por 6 máscaras cirúrgicas e 6 luvas de nitrilo. Foram também disponibilizados à população, através de recolha nas Juntas e Uniãoes de Freguesia, kits com 3 máscaras reutilizáveis.

